

令和6年度

栄養教室



ヘルシー編

～世界の豆料理～

6/15(土)

講師 県民健康センター 管理栄養士

色んな種類の豆を使った
メインの料理や副菜、おやつ、
そして世界の豆料理を紹介
します

申込開始 4/17(水)～ 申込〆切 6/13(木)



◇定員 15名
(要予約・先着順)

クッキング編

～おやこ

サマーキッチン～

7/28(日)

講師 県民健康センター 管理栄養士

親子で ルーを使わない
体に優しいカレーと
夏のスイーツを作ろう！！

申込開始 5/26(日)～ 申込〆切 7/25(木)



◇定員 10組
3歳以上のお子様
と保護者
(要予約・先着順)

- ◇場所 県民健康センター 2F栄養教室
- ◇時間 13:30～15:30(受付13:00～)
- ◇費用 1,200円
- ◇持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、
筆記用具、飲料水、持ち帰り容器

お問い合わせ

福井市真栗町47-48
(公財)福井県健康管理協会
県民健康センター
TEL 0776-98-8000

